

Bildungsunternehmen Dr. Jordan e.V.

Private Mittelstufe

Afternoon Activities



Unser **Angebot** im Schuljahr 2023|2024

Montag

15:00 – 16:00 Uhr

Angebot für:

Preis:

Teilnehmerzahl:

Lehrer|in:

Beschreibung | Ziele:

Kochen

alle Klassen

50 € | mtl.

min. 5 | max. 10

Lyne Melia-Klüber

Die Kinder sollen Freude am (gesunden!) Essen und dessen Zubereitung bekommen: Sie lernen, einfache Speisen selbst zuzubereiten und dann das gemeinsame Essen zu genießen. Dabei soll auch der Gemeinschaftsaspekt nicht zu kurz kommen. Genauso erfahren die Kinder mehr über den Umgang mit unterschiedlichen Lebensmitteln, den Umgang mit verschiedenen Küchengeräten sowie den Aspekt der Hygiene beim Kochen. Bei der Zubereitung der Speisen lernen sie verschiedene Arbeitsabläufe kennen, die auch die Motorik fördert (z. B. abwiegen, rühren, mixen, schneiden, usw.).

Montag

15:00 – 16:00 Uhr

Angebot für:

Preis:

Teilnehmerzahl:

Lehrer|in:

Beschreibung | Ziele:

Kickboxen

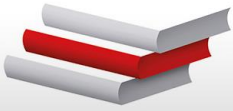
alle Klassen

55 €

min. 7 | max. 15

Herr Franz

Kickboxtraining führt bei Kindern zu vielen positiven Effekten. Die Verbesserung von Kraft, Ausdauer und Schnelligkeit wirkt Muskelschwund und Haltungsschäden entgegen und führt zu einem aufrechteren Gang, der Selbstsicherheit ausstrahlt. Die Techniken erlauben eine wirkungsvolle Selbstverteidigung. Ziel beim Kickboxen ist vor allem die Vermittlung, wann der Einsatz der Techniken moralisch und ethisch vertretbar ist. Kickboxen ist nicht dazu gedacht, andere „besser verprügeln“ zu können, sondern die eigene körperliche Gesundheit und die von anderen in Ausnahmesituationen zu schützen. Patrick Franz von der Kampfsportschule Brauns Gym in Fulda und selbst erfolgreicher Kickboxer, wird die Schülerinnen und Schüler mit Spaß zur Selbstsicherheit führen.



Bildungsunternehmen **Dr. Jordan e.V.**

Private Mittelstufe

Afternoon Activities



Montag

15:00 – 16:00 Uhr

Angebot für:

Preis:

Teilnehmerzahl:

Lehrer|in:

Beschreibung | Ziele:

Zumba

alle Klassen

50 € | mtl.

min. 5 | max. 20

Frau Burgart

Zumba Kids ist nicht nur tanzen, sondern viel mehr: Bewegungs- und Musikelemente werden miteinander kombiniert und gleichzeitig wird ein Gemeinschaftsgefühl geschaffen. Ein Tanz Workout, bei dem tänzerische Elemente mit Aerobic-Bewegungen kombiniert werden. Zu Liedern die Kinder, die sie lieben, wird mit viel Spaß der ganze Körper trainiert. Zu jedem Lied gibt es eine eigene Choreographie, so dass die Kinder angeregt werden, sich durch Bewegung und Spiel auszudrücken. Gesundheit und Wohlbefinden, Konzentration, Koordination und Selbstbewusstsein werden gefördert und der Stoffwechsel angeregt - was sich insgesamt positiv auf die Gesundheit und das Wohlbefinden der Kinder auswirkt. Das Programm ist modern und macht sehr viel Spaß.

Dienstag

15:00 – 16:00 Uhr

Angebot für:

Preis:

Teilnehmerzahl:

Lehrer|in:

Beschreibung | Ziele:

StreetArt - Kunst

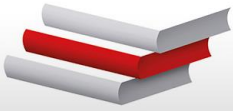
alle Klassen

50 € | mtl.

min. 5 | max. 20

Herr Faherty

Bei unserer StreetArt Activity lernen die Kinder, wie man Gegenstände und ihre Merkmale anders sehen und darstellen kann. Dazu werden außerhalb des Kunstraums eigene Fotografien mit dem Handy geschossen, um sie im Anschluss nach eigener Kreativität und Inspiration zu zeichnen. Der Activityleiter, Dennis Faherty, selbst Künstler aus Fulda, wird neben der praktischen Anleitung des Zeichnens auch viel künstlerisches Hintergrundwissen vermitteln.



Bildungsunternehmen **Dr. Jordan e.V.**

Private Mittelstufe

Afternoon Activities



Dienstag

15:00 – 16:00 Uhr

Angebot für:

Preis:

Teilnehmerzahl:

Lehrer|in:

Beschreibung | Ziele:

Musik

alle Klassen

25 € | mtl.

min. 7 | max. 20

Frau Bergen

Das Instrument Stimme haben wir immer dabei und können es überall benutzen. Leider ist in unserem Alltag oftmals wenig Raum für das gemeinsame Singen. Aus diesem Grund wollen wir uns musikalisch verbinden und mit unseren Stimmen und Instrumenten denselben Klang finden. Das gemeinsame Singen weckt und fördert schon bei den Kleinsten die Freude an der Musik, es stärkt das Gemeinschaftsgefühl. Durch den vielfältigen Umgang mit Melodien, Rhythmen und Texten lernen die Kinder unbewusst neue sprachliche Mittel, Wortschatz, Satzbau und die richtige Aussprache. Mit unseren neuen Trommeln werden wir eine neue Dimension schaffen.

Mittwoch

15:00 – 16:00 Uhr

Angebot für:

Preis:

Teilnehmerzahl:

Lehrer|in:

Beschreibung | Ziele:

Theater

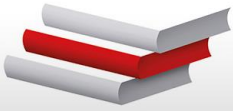
alle Klassen

25 € | mtl.

min. 8 | max. 15

Herr Glienke

Die Theater AG bietet Freiraum für das soziale Miteinander, fördert die Fantasie und Empathie sowie das verbale Ausdrucksvermögen und die kognitive Fähigkeit. Es verknüpft Sprache, Musik, Kunst, Video und Medien, Sport und Tanz. Wir werden nicht nur auf der Bühne glänzen, sondern auch grundlegende Theaterkompetenzen wie Bühnenpräsenz, Stimmbildung, Bewegung und Geschichtenerzählen entwickeln. Unsere Hauptziele sind die Stärkung des Selbstvertrauens und die Verbesserung der Englischkenntnisse. Macht mit und entdeckt die aufregende Welt des Theaters!



Bildungsunternehmen **Dr. Jordan e.V.**

Private Mittelstufe

Afternoon Activities



Mittwoch

15:00 – 16:00 Uhr

Angebot für:

Preis:

Teilnehmerzahl:

Lehrer|in:

Beschreibung | Ziele:

Do it yourself (DIY)

alle Klassen

40 € | mtl.

min. 5 | max. 15

Frau Rößler

In unserer DIY Activity werden wir aus etwas Altem etwas Neues schaffen. Wir lernen die Kunst des Origami kennen und schaffen mit Papier, Holz oder vielleicht sogar mit dem alten Bettlaken aus Omas Schrank Neues zu gestalten. Hierbei soll die motorische Fähigkeit geschult und der Fantasie keine Grenzen gesetzt werden. Wir bestimmen als Gruppe, welchem Projekt wir uns als nächstes zuwenden.

Donnerstag

15:00 – 16:00 Uhr

Angebot für:

Preis:

Teilnehmerzahl:

Lehrer|in:

Beschreibung | Ziele:

Robotik

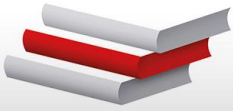
alle Klassen

40 € | mtl.

min. 5 | max. 15

Herr Jaraba

Unsere Schul-Activity bietet eine einzigartige Gelegenheit, die Scratch Programmierung, die grenzenlose Kreativität von 4D-Frame-Material und die faszinierende Welt der LEGO-Robotik zu entdecken. Tauche ein in die Welt des Codierens mit Scratch, einer benutzerfreundlichen Plattform, die es dir ermöglicht, deine eigenen interaktiven Geschichten, Spiele und Animationen zu erstellen. Erweitere deine kreativen Grenzen mit 4D-Frame-Material. Dieses vielseitige Werkzeug fördert nicht nur räumliches Denken, sondern ermöglicht es dir auch, komplexe Strukturen und Modelle zu gestalten. Du wirst überrascht sein, wie deine Ideen zum Leben erwachen! Entdecke die Welt der Robotik mit LEGO Spike Prime. Hier kannst du Fahrzeuge und Roboter bauen und Sensoren verwenden, um sie auf ihre Umgebung reagieren zu lassen.



Bildungsunternehmen **Dr. Jordan e.V.**

Private Mittelstufe

Afternoon Activities



Donnerstag

15:00 – 16:00 Uhr

Angebot für:

Preis:

Teilnehmerzahl:

Lehrer|in:

Beschreibung | Ziele:

Selbstverteidigung - Judo

alle Klassen

50 € | mtl.

min. 5 | max. 15

Herr Heger

Neben der Selbstverteidigung steht vor allem die Selbstbehauptung im Vordergrund. Denn viele Gefahren kann man lernen zu erkennen und zu vermeiden. In Rollenspielen werden die Kinder auf solche Situationen vorbereitet und erlernen dabei einige Selbstverteidigungsstrategien.